

甲南こども園 令和2年 8月 給食献立表

	曜日	昼食	午前 おやつ	午後 おやつ	材 料
3	月	ご飯・豚肉のみそ炒め 南瓜の煮物 スパゲティサラダ ワントンスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／豚もも肉・玉ねぎ・にんじん・厚揚げ・いんげん・みそ・みりん／ 南瓜・出汁・しょうゆ・みりん／ スパゲティ・きゅうり・トマト・とうもろこし・マヨネーズ／ ワントンの皮・もやし・ごま・ねぎ・鶏ガラスープの素／バナナ 牛乳／菓子
4	火	ご飯・鮭の塩焼き ハムとポテトのソテー カリカリ薄揚げの和え物 みそ汁・果物	牛乳 菓子	お茶 ひじき おにぎり	精白米／鮭・塩・酒／ ハム・じゃが芋・玉ねぎ・粉パセリ・チキンコンソメ／ 薄揚げ・小松菜・にんじん・卵・かつお節・しょうゆ／ 豆腐・わかめ・出汁・みそ／オレンジ 精白米・ひじき・にんじん・枝豆・薄揚げ・出汁・しょうゆ・みりん
5	水	ご飯・鶏肉の南蛮漬け ゆでとうもろこし わかめときゅうりの酢の物 卵スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 オレンジ ジュース	精白米／鶏もも肉・片栗粉・油・酢・上白糖・しょうゆ・ごま油／ とうもろこし／ わかめ・きゅうり・しらす干し・酢・みりん・上白糖／ 卵・チンゲン菜・鶏がらスープ／すいか 牛乳／オレンジジュース・上白糖・ゼラチン・生クリーム
6	木	わかめご飯・豚挽肉のお好み卵焼き 里芋の煮物 白菜とちくわの中華和え みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 ココア ラスク	精白米・わかめご飯の素／卵・豚挽肉・きゃべつ・もやし・お好みソース・青のり／ 里芋・出汁・しょうゆ・みりん／ ちくわ・白菜・ほうれん草・鶏ガラスープの素／ 大根・小松菜・ねぎ・出汁・みそ／オレンジ 牛乳／食パン・バター・上白糖・ココア
7	金	ご飯・鯖の蒲焼き 豆腐とひじきのチャンプル トマトときゃべつの和えもの コンソメスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／鯖・出汁・みそ・みりん・上白糖／ 豆腐・豚挽肉・ひじき・にんじん・卵・中華だしの素・しょうゆ・みりん／ きゃべつ・トマト・アスパラ・和風ドレッシング／ じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・チキンコンソメ／バナナ 牛乳／菓子
8	土	ご飯・夏野菜マーボー 里芋の煮ころがし もやしの梅じゃこ和え 中華スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／豚挽肉・豆腐・南瓜・なす・ピーマン・油・赤みそ・上白糖・しょうゆ／ 里芋・しょうゆ・みりん／ もやし・にんじん・きゅうり・しらす干し・しょうゆ・みりん・上白糖／ わかめ・チンゲン菜・鶏がらスープの素／オレンジ 牛乳／菓子
24	月	ご飯・豚肉のチャブチ ちくわの磯辺焼き きゅうりの梅おかか和え みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／豚もも肉・玉ねぎ・赤パプリカ・春雨・ピーマン・酒・しょうゆ・みりん・上白糖・ごま油・白ごま／ ちくわ・しょうゆ・みりん・上白糖・青のり／ きゅうり・わかめ・にんじん・練梅・みりん・上白糖・かつお節／ 豆腐・薄揚げ・ねぎ・出汁・みそ／バナナ 牛乳／菓子
11	火	ご飯・カレーのサクサク焼 ミートスパゲティ ねばねば和え コーンスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 マド レーヌ	精白米／カレー・小麦粉・パン粉・マヨネーズ・粉パセリ／ 合挽肉・スパゲティ・玉ねぎ・なす・ピーマン・油・ケチャップ／ 納豆・オクラ・白菜・にんじん・なめたけ・塩昆布・しょうゆ／ とうもろこし・ブロッコリー・クリームコーン缶・牛乳・チキンコンソメ／オレンジ 牛乳／小麦粉・ベーキングパウダー・卵・バター・上白糖
12	水	ご飯・和風ハンバーグ ひじきとがんもの煮物 小松菜のじゃこ和え かきたま汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 カルピ スりん ご寒天	精白米／合挽肉・玉ねぎ・れんこん・豆腐・卵・牛乳・パン粉・塩こしょう・油・ポン酢／ ひじき・がんとどき・きぬさや・出汁・しょうゆ・みりん／ 小松菜・もやし・にんじん・しらす干し・しょうゆ・みりん／ 卵・わかめ・出汁・しょうゆ・みりん／すいか 牛乳／寒天・カルピス・りんごジュース
13	木	カレーライス ベーコンとほうれん草の卵焼き ブロッコリーとトマトのサラダ ヨーグルト	牛乳 菓子	お茶 梅じゃ こおに ぎり	精白米・牛もも肉・玉ねぎ・にんじん・じゃが芋・油・カレー／ ベーコン・ほうれん草・卵・チキンコンソメ／ ブロッコリー・トマト・とうもろこし・焙煎ごまドレッシング／ カップヨーグルト・コーンフレーク／ 精白米・しらす干し・小松菜・練梅・白ごま・みりん・上白糖・しょうゆ
14	金	ご飯・鯖の塩焼 冬瓜のそぼろあんかけ 春雨の酢の物 豆乳みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／鯖・塩／ 冬瓜・鶏挽肉・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉／ 春雨・にんじん・きゅうり・ハム・酢・みりん・しょうゆ・ごま油／ さつま芋・オクラ・豆乳・出汁・みそ／バナナ 牛乳／菓子
28	金	★夏祭りメニュー★ 焼きそば・ウィンナーソー きゅうりの一本漬け／果物	牛乳 菓子	牛乳 フル ーツ ポン チ	豚もも肉・中華麺・きゃべつ・にんじん・玉ねぎ・ピーマン・油・お好みソース・かつお節・青のり／ウィンナー・油／ きゅうり・浅漬の素／バナナ 牛乳／メロン・すいか・みかん缶・カルピス・寒天
15	土	ご飯・鶏肉のレモン醤油焼き 炒り豆腐 切干大根とじゃこの中華和え 中華スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／鶏もも肉・しょうゆ・みりん・上白糖・レモン汁・片栗粉／ 卵・豆腐・にんじん・ちくわ・いんげん・油・しょうゆ・みりん／ 切干大根・きゅうり・しらす干し・しょうゆ・みりん・ごま油／ もやし・ねぎ・白ごま・鶏ガラスープの素／バナナ 牛乳／菓子

★お誕生会メニュー★

17	月	☆ハンバーガー ☆フライドポテト 夏野菜の付け合せ コンソメスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 ☆ブラ ウニ ケーキ	ロールパン・合挽肉・玉ねぎ・パン粉・牛乳・卵・きゃべつ・チーズ・ケチャップ・お好みソース／ じゃが芋・強力粉・塩・油／ 枝豆・とうもろこし・ミニトマト・塩／ ブロッコリー・きゃべつ・にんじん・チキンコンソメ／バナナ 牛乳／小麦粉・バター・上白糖・ココア・生クリーム
----	---	---	----------	------------------------	--

※午前のおやつは、0・1・2歳対象です。

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。

※延長のおやつは、腹持ちの良いドーナツやカステラなどの他、おせんべいなどのおやつも用意しています。