

甲南こども園 令和2年 12月 給食献立表

曜日	昼食	午前 おやつ	午後 おやつ	材 料
14 ・ 28 月	ご飯・チキンチャップ 南瓜のミルク煮 切干大根のおかか和え ポトフ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／鶏もも肉・ケチャップ・上白糖・しょうゆ／ 南瓜・牛乳・チキンコンソメ／ 切干大根・にんじん・きゅうり・かつお節・上白糖・みりん／ ウインナー・きゃべつ・玉ねぎ・粉パセリ・チキンコンソメ／バナナ 牛乳／菓子
1 ・ 15 火	菜飯・鯖のみそ焼 里芋の唐揚げ 白和え すまし汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 スノー ボール	精白米／合挽肉・玉ねぎ・豆腐・卵・細切のり・白ごま・塩・しょうゆ／鯖・小麦粉・みそ・みりん・上白糖／ 里芋・しょうゆ・みりん・片栗粉・油／ 豆腐・ひじき・にんじん・ほうれん草・みそ・みりん・上白糖・しょうゆ／ わかめ・花麩・出汁・しょうゆ・みりん／オレンジ 牛乳／小麦粉・コーンスターチ・粉砂糖・バター
2 水	ご飯・チーズハンバーグ 厚揚げの卵とじ もやしの中華和え ワンタンスープ・果物	牛乳 菓子	ご飯 ひじき おにぎり	精白米／合挽肉・玉ねぎ・豆腐・卵・パン粉・牛乳・ピザチーズ・お好みソース・ケチャップ／ 厚揚げ・卵・きぬさや・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖／ もやし・きゅうり・にんじん・鶏がらスープの素・ごま油／ ワンタン・チンゲン菜・白ごま・鶏がらスープの素／りんご 精白米・ひじき・薄揚げ・にんじん・グリーンピース・出汁・しょうゆ・みりん
3 ・ 17 木	わかめご飯・千草焼 じゃがバター 白菜の梅昆布和え かぶのみそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 きなこ 揚げパ ン	精白米・わかめ・ご飯の素・卵・鶏挽肉・ひじき・にんじん・しいたけ・いんげん・出汁・しょうゆ・みりん／ じゃが芋・バター・しょうゆ・青のり／ 白菜・小松菜・納豆・塩昆布・練梅・上白糖／ かぶ・薄揚げ・ねぎ・出汁・みそ／みかん 牛乳／ホワイトロール・油・きな粉・上白糖
18 金	ご飯・鮭のカレームニエル れんこんとベーコンのソテー 卵サラダ コンソメスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／鮭・小麦粉・カレー粉・チキンコンソメ・バター／ ベーコン・れんこん・にんじん・ピーマン・油・しょうゆ・みりん／ 卵・きゃべつ・トマト・きゅうり・マヨネーズ／ じゃが芋・玉ねぎ・ブロッコリー・チキンコンソメ／バナナ 牛乳／菓子
5 ・ 19 土	他人丼 大豆とごぼうの甘辛揚げ 酢の物 すまし汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／牛もも肉・卵・玉ねぎ・にんじん・白ねぎ・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖・酒・片栗粉／ 大豆水煮・ごぼう・しらす干し・白ごま・青のり・片栗粉・油・しょうゆ・みりん／ きゅうり・かにかまぼこ・わかめ・酢・しょうゆ・上白糖・塩／ えのき・ほうれん草・出汁・しょうゆ・みりん／バナナ 牛乳／菓子
7 ・ 21 月	ご飯・豚肉の中華炒め さつま芋金平 れんこんのおかか和え 中華スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／豚もも肉・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・出汁・しょうゆ・鶏がらスープの素・ごま油／ さつま芋・しょうゆ・みりん・上白糖・黒ごま／ れんこん・にんじん・いんげん・かつお節・上白糖・みりん／ もやし・わかめ・鶏がらスープの素／バナナ 牛乳／菓子
8 ・ 22 火	ご飯・鯖の塩焼き かぶのそぼろ煮 きゃべつ和風和え みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 マー マ レード ポテ ト	精白米／鯖・塩／ 鶏挽肉・かぶ・きぬさや・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉／ きゃべつ・にんじん・きゅうり・コーン・和風ドレッシング／ 豆腐・玉ねぎ・わかめ・出汁・みそ／オレンジ 牛乳／さつまいも・ママレード・油
9 ・ 23 水	ご飯・ミートローフ 南瓜のバター焼 ブロッコリーとトマトのサラダ コンソメスープ・果物	牛乳 菓子	お茶 ふりか けおに ぎり	精白米／合挽肉・玉ねぎ・豆腐・卵・ミックスベジタブル・ケチャップ／ 南瓜・バター・青のり・塩／ ブロッコリー・ミニトマト・卵・マヨネーズ／ きゃべつ・じゃが芋・にんじん・粉パセリ・チキンコンソメ／りんご 精白米・しらす干し・細切のり・かつお節・しょうゆ・みりん・上白糖
10 ・ 24 木	鮭ご飯・洋風卵焼き ポテトのカレーソテー 小松菜ののり和え 豆腐のくずし汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 カッ プ ケー キ	精白米／鮭フレーク・白ごま／卵・ウインナー・ブロッコリー・チキンコンソメ／ じゃが芋・玉ねぎ・ピーマン・油・カレー粉・チキンコンソメ／ 小松菜・もやし・岩のり／ 豆腐・にんじん・わかめ・鶏がらスープの素／みかん 牛乳／ホットケーキミックス・バター・上白糖・生クリーム・いちご
11 ・ 25 金	ご飯・鯖のマヨパン粉焼き 里芋とちくわの煮物 ほうれん草と白菜の昆布和え 豆乳みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／鯖・マヨネーズ・パン粉・粉パセリ／ 里芋・にんじん・ちくわ・出汁・しょうゆ・みりん／ ほうれん草・白菜・塩昆布・ごま油／ 南瓜・薄揚げ・ねぎ・出汁・豆乳・みそ／バナナ 牛乳／菓子
12 ・ 26 土	ビビンバご飯 厚揚げのみそ炒め きゅうりとわかめの酢物 中華スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米・豚挽肉・にんじん・ほうれん草・もやし・白ごま・上白糖・しょうゆ・ごま油・塩／ 厚揚げ・ツナ・しいたけ・玉ねぎ・卵・油・みそ／ きゅうり・トマト・わかめ・酢・しょうゆ・上白糖・塩／ 白菜・チンゲン菜・鶏がらスープの素／オレンジ 牛乳／菓子

★はイタリアの料理です。

★お誕生会メニュー★

4 金	パン・サーモンフライタルソース ★ポロネーゼ きゃべつとじゃこの和えもの コンソメスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 ★パン ナコッ タ	ロールパン／鮭・小麦粉・パン粉・油・卵・玉ねぎ・マヨネーズ／ 豚挽肉・スパゲティ・粉チーズ・粉パセリ・油・ケチャップ・上白糖・チキンコンソメ／ きゃべつ・トマト・きゅうり・しらす干し・しょうゆ・みりん／ じゃが芋・にんじん・しめじ・チキンコンソメ／バナナ 牛乳／ゼラチン・生クリーム・牛乳・上白糖・いちごジャム
--------	--	----------	-----------------------	---

★クリスマスメニュー★

16 水	3色パン・鶏肉の唐揚げ フライドポテト ブロッコリーサラダ 卵スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 クリ ス マ ス ク ッ キ	ホワイトロールパン・にんじんパン・ほうれん草パン／鶏もも肉・しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉・油 ポテトフライ・油・青のり・塩・カレー粉・チキンコンソメ／ ブロッコリー・トマト・コーン・和風ドレッシング／ 白菜・にんじん・卵・ねぎ・チキンコンソメ／りんご 牛乳／小麦粉・バター・卵・上白糖・ココア・いちごジャム・カラースプレー
---------	--	----------	--	---

※午前のおやつは、0・1・2歳対象です。

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。

※延長のおやつは、腹持ちの良いドーナツやカステラなどの他、おせんべいなどのおやつも用意しています。