

甲南こども園 令和3年 1月 給食献立表

曜日	昼食	午前 おやつ	午後 おやつ	材 料
4 月 18	ご飯・鶏肉のカレー焼 里芋の煮物 切干大根のツナ和え みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／鶏もも肉・カレー粉・しょうゆ・上白糖／ 里芋・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖／ 切干大根・にんじん・きゅうり・ツナ・しょうゆ／ 南瓜・玉ねぎ・わかめ・出汁・みそ／バナナ 牛乳／菓子
5 火 19	パン・ハムカツ 炒り豆腐 きゃべつとコーンのサラダ 中華スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 りんご ジャム スコーン	パン／ハム・卵・小麦粉・塩・パン粉・油・ケチャップ／ 豆腐・しいたけ・薄揚げ・にんじん・いんげん・ひじき・出汁・しょうゆ・みりん／ きゃべつ・トマト・コーン・フロッコリー・卵・マヨネーズ／ 白菜・わかめ・鶏がらスープの素・しょうゆ・ごま油／みかん 牛乳／小麦粉・ベーキングパウダー・上白糖・バター・牛乳・クリームチーズ・りんごジャム
6 水 20	ご飯・鯖の塩焼き 和風スパゲティ ほうれん草のお浸し けんちん汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 麩のラ スク	精白米／鯖・酒・塩／ ベーコン・スパゲティ・しめじ・玉ねぎ・バター・しょうゆ／ ほうれん草・もやし・にんじん・出汁・しょうゆ・みりん／ 豆腐・大根・ごぼう・にんじん・こんにやく・ねぎ・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉／オレンジ 牛乳／麩・バター・グラニュー糖
7 木	炊き込みご飯・ひじき入りだし巻き卵 厚揚げの田楽 大根のおかか和え ゆずのすまし汁・果物	牛乳 菓子	お茶 七草粥	精白米・にんじん・薄揚げ・ごぼう・出汁・しょうゆ・みりん／卵・鶏挽肉・ひじき・いんげん・出汁・しょうゆ・みりん／ 厚揚げ・グリーンピース・みそ・みりん・上白糖／ 大根・トマト・きゅうり・和風ドレッシング・かつお節／ 手まり麩・ほうれん草・ゆず・出汁・しょうゆ・みりん／りんご 精白米・豚挽肉・せり・なす・ごぼう・はこべら・ほとけのぎ・ずしる・すずな・出汁・しょうゆ・みりん
21 木	炊き込みご飯・ひじき入りだし巻き卵 厚揚げの田楽 大根のおかか和え ゆずのすまし汁・果物	牛乳 菓子	お茶 高菜お にぎり	精白米・にんじん・薄揚げ・ごぼう・出汁・しょうゆ・みりん／卵・鶏挽肉・ひじき・いんげん・出汁・しょうゆ・みりん／ 厚揚げ・グリーンピース・みそ・みりん・上白糖／ 大根・トマト・きゅうり・和風ドレッシング・かつお節／ 手まり麩・ほうれん草・ゆず・出汁・しょうゆ・みりん／りんご 精白米・高菜・しらす干し・白ごま・塩
8 金 22	ご飯・鱈のみそマヨネーズ焼 鶏肉とれんこんの煮物 白菜ののり和え コンソメスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／たら・マヨネーズ・みそ・青のり／ 鶏むね肉・れんこん・きぬさや・出汁・しょうゆ・みりん／ 白菜・もやし・にんじん・岩のり／ きゃべつ・玉ねぎ・じゃが芋・わかめ・チキンコンソメ／バナナ 牛乳／菓子
9 土 23	麻婆丼 ちくわの磯辺揚げ 切干大根とじゃこの和えもの 中華スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米・豚挽肉・豆腐・ねぎ・オイスターソース・鶏がらスープの素・片栗粉／ ちくわ・青のり・小麦粉・油／ 切干大根・しらす干し・にんじん・きゅうり・しょうゆ・ごま油／ 春雨・わかめ・卵・鶏がらスープの素／オレンジ 牛乳／菓子
25 月	ご飯・豚肉のチャプチェ 里芋のみそ煮 ひじきとほうれん草のごま和え かきたま汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／豚もも肉・春巻・玉ねぎ・赤パプリカ・ピーマン・ごま油・しょうゆ・上白糖／ 里芋・出汁・みそ・みりん・上白糖／ ひじき・にんじん・ほうれん草・薄揚げ・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖・白ごま／ 卵・わかめ・かまぼこ・出汁・しょうゆ・みりん／バナナ 牛乳／菓子
26 火	ご飯・鯖の青のり焼 高野豆腐の卵とじ 白菜の梅おかか和え 具だくさんみそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 キャ ロット ケーキ	精白米／鯖・しょうゆ・みりん・上白糖・青のり／ 卵・高野豆腐・きぬさや・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖／ 白菜・にんじん・小松菜・練梅・みりん・上白糖・かつお節／ 大根・薄揚げ・ごぼう・里芋・こんにやく・ねぎ・出汁・みそ／オレンジ 牛乳／小麦粉・にんじん・バター・卵・上白糖・ベーキングパウダー・生クリーム
13 水 27	ご飯・油淋鶏(ユウリンチー) ビーフソテー もやしの中華和え わかめスープ・果物	牛乳 菓子	お茶 そば飯	精白米／鶏もも肉・片栗粉・油・酢・みりん・上白糖・しょうゆ・ごま油／ ビーフ・玉ねぎ・しいたけ・ピーマン・ごま油・しょうゆ／ もやし・にんじん・チンゲン菜・鶏がらスープの素・ごま油／ わかめ・白菜・白ごま・鶏がらスープの素／みかん 精白米・中華麺・きゃべつ・ごま油・お好みソース・青のり・かつお節
14 木 28	じゃこご飯・オープンオムレツ ポークビーンズ ツナサラダ コンソメスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 バター サブレ	精白米・しらす干し・青のり・白ごま・細切のり・塩／ウインナー・卵・牛乳・フロッコリー・赤パプリカ・チキンコンソメ／ 豚もも肉・水煮大豆・玉ねぎ・コーン・グリーンピース・ケチャップ・上白糖・しょうゆ／ ツナ・きゃべつ・トマト・卵・きゅうり・マヨネーズ／ じゃが芋・にんじん・粉パセリ・チキンコンソメ／りんご 牛乳／小麦粉・バター・粉砂糖・バニラエッセンス
15 金	《避難訓練メニュー》 わかめおにぎり 豚汁 果物	牛乳 菓子	お茶 白玉ぜ んざい	精白米・わかめご飯の素／ 豚もも肉・薄揚げ・大根・にんじん・白菜・ごぼう・里芋・こんにやく・ねぎ・出汁・みそ バナナ 白玉粉・上新粉・絹ごし豆腐・小豆・上白糖・塩
29 金	ご飯・鮭の西京焼き 筑前煮 紅白なます 豆腐とえのきのすまし汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／鮭・白みそ・みりん・上白糖／ 鶏むね肉・ごぼう・れんこん・にんじん・いんげん・油・出汁・しょうゆ・みりん／ 大根・にんじん・白ごま・酢・みりん・上白糖・塩／ 豆腐・えのき・ほうれん草・手まり麩・出汁・しょうゆ・みりん／バナナ 牛乳／菓子
16 土 30	ピラフ 肉野菜炒め 小松菜の煮物 中華スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・チキンコンソメ・バター／ 豚もも肉・赤パプリカ・きゃべつ・もやし・しめじ・しょうゆ・みりん／ 小松菜・厚揚げ・出汁・しょうゆ・みりん／ じゃが芋・わかめ・鶏がらスープの素／バナナ 牛乳／菓子
★はドイツの料理です。				
★お誕生日会★				
12 火	ご飯・★フリカデレ ★カレーブルスト ★ザワークラウト ★アイントプフ・果物	牛乳 菓子	牛乳 ★シュ トール ン風 ケーキ	精白米／合挽肉・玉ねぎ・豆腐・卵・パン粉・牛乳・塩・粉パセリ・ケチャップ・お好みソース・上白糖／ ウインナー・じゃが芋・油・カレー粉・チキンコンソメ／ きゃべつ・赤パプリカ・きゅうり・酢・上白糖・塩／ 玉ねぎ・にんじん・フロッコリー・チキンコンソメ／オレンジ 牛乳／ホットケーキミックス・卵・バター・上白糖・レーズン・バイン・マンゴー・クランベリー・粉砂糖

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。  
 ※延長のおやつは、腹持ちの良いドーナツやカステラなどの他、おせんべいなどのおやつも用意しています。