

甲南こども園 令和2年 9月 給食献立表

曜日	屋 食	午前 おやつ	午後 おやつ	材 料
14 ・ 28	ご飯・牛肉のチンジャオロース 南瓜のミルク煮 白和え みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米/牛もも肉・玉ねぎ・赤ピーマン・チンゲン菜・たけのこ水煮・オイスターソース/ 南瓜・牛乳・チキンコンソメ/ 豆腐・にんじん・ひじき・いんげん・出汁・しょうゆ/ さつまいも・ねぎ・出汁・みそ/バナナ 牛乳/菓子
1 ・ 15 ・ 29	わかめご飯 鮭のチャンチャン焼き 卵サラダ ミネストローネ・果物	牛乳 菓子	牛乳 いが栗 揚げ	精白米/わかめご飯の素/ 鮭・玉ねぎ・えのき・にんじん・ピーマン・もやし・みそ・上白糖・しょうゆ・みりん/ 卵・きゃべつ・赤パプリカ・きゅうり・マヨネーズ/ ベーコン・じゃがいも・トマト・チキンコンソメ/オレンジ 牛乳/さつまいも・栗の甘露煮・上白糖・卵・小麦粉・そうめん・油
2 ・ 16 ・ 30	ご飯・鶏のごま照り焼き ひじきと大豆の煮物 ほうれん草のお浸し コンソメスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 麩のラ スク	精白米/鶏もも肉・黒ごま・出汁・しょうゆ・上白糖/ ひじき・大豆水煮・刻み昆布・絹さや・出汁・しょうゆ・みりん/ ほうれん草・もやし・薄揚げ・出汁・しょうゆ/ じゃが芋・玉ねぎ・しめじ・鶏ガラスープの素/梨 牛乳/麩・バター・上白糖
3 ・ 17	ご飯・ベーコンとほうれん草のオムレツ 里芋の田楽 大根とじゃこの酢の物 中華スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 いりこ の甘辛 揚げ	精白米/卵・ベーコン・ほうれん草・玉ねぎ・牛乳・バター・チキンコンソメ/ 里芋・出汁・みそ・みりん・上白糖/ 大根・にんじん・きゅうり・しらす干し・白ごま・酢・みりん・上白糖/ 白菜・わかめ・鶏がらスープの素/巨峰 牛乳/さつまいも・いりこ・片栗粉・上白糖・しょうゆ・みりん・油
18	ご飯・さばのみそ焼き ウインナーソテー ブロッコリーとトマトのサラダ けんちん汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米/さば・みそ・上白糖/ きゃべつ・にんじん・ウインナー・バター/ ブロッコリー・トマト・コーン・マヨネーズ/ ごぼう・にんじん・ちくわ・出汁・しょうゆ・みりん/バナナ 牛乳/菓子
5 ・ 19	ベーコンと卵のチャーハン みそ炒め 白菜のツナ和え チンゲン菜のスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米・ベーコン・卵・玉ねぎ・ピーマン・油・中華だしの素/ 厚揚げ・豚もも肉・にんじん・しいたけ・油・みそ・上白糖/ 白菜・ほうれん草・ツナ・出汁・しょうゆ/ チンゲン菜・もやし・鶏がらスープの素/バナナ 牛乳/菓子
7	ご飯・チキンチャップ ちくわとれんこんの炒めもの 白菜のなめたけ和え 豆乳みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米/鶏もも肉・ケチャップ・上白糖・チキンコンソメ/ ちくわ・れんこん・いんげん・しょうゆ・みりん・ごま油/ 白菜・小松菜・にんじん・なめたけ/ さつまいも・薄揚げ・ねぎ・出汁・豆乳・みそ/バナナ 牛乳/菓子
8	きのこの炊き込みご飯・鯖の塩焼 南瓜のそぼろあんかけ 酢の物 かきたま汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 メープ ルホッ トケー キ	精白米・薄揚げ・しめじ・まいたけ・えのき・にんじん・出汁・しょうゆ・みりん/鯖・塩/ 鶏挽肉・南瓜・グリーンピース・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉/ きゅうり・わかめ・酢・上白糖・みりん/ 卵・小松菜・出汁・しょうゆ・みりん・塩/オレンジ 牛乳/ホットケーキミックス・バター・メープルシロップ
9 ・ 23	ハヤシライス 大豆とじゃこの甘辛炒め ブロッコリーとツナの和風サラダ 果物	牛乳 菓子	牛乳 ぶどう 寒天	精白米・牛もも肉・玉ねぎ・しめじ・マッシュルーム・油・ハヤシルー/ 水煮大豆・ごぼう・しらす干し・白ごま・片栗粉・油・しょうゆ・みりん・上白糖/ ブロッコリー・トマト・ツナ・和風ドレッシング/ 梨 牛乳/寒天・ぶどうジュース・上白糖
10	鮭ご飯・じゃがミンチのカレー卵焼き 和風スパゲティ 切干大根と昆布の和えもの 中華スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 さつま 芋蒸し パン	精白米・鮭フレーク/合挽肉・卵・じゃが芋・玉ねぎ・ブロッコリー・カレー粉・チキンコンソメ・しょうゆ/ スパゲティ・エリンギ・しめじ・えのき・ねぎ・バター・しょうゆ/ 切干大根・刻み昆布・にんじん・水菜・しらす干し・かつお節・しょうゆ・みりん/ 白菜・チンゲン菜・鶏がらスープの素/巨峰 牛乳/さつまいも・小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・卵・上白糖
24	わかめご飯・じゃがミンチのカレー卵焼き 和風スパゲティ 切干大根と昆布の和えもの 中華スープ・果物	牛乳 菓子	お茶 おはぎ	精白米・わかめご飯の素/合挽肉・卵・じゃが芋・玉ねぎ・ブロッコリー・カレー粉・チキンコンソメ・しょうゆ/ スパゲティ・エリンギ・しめじ・えのき・ねぎ・バター・しょうゆ/ 切干大根・刻み昆布・にんじん・水菜・しらす干し・かつお節・しょうゆ・みりん/ 白菜・チンゲン菜・鶏がらスープの素/巨峰 もち米・精白米・小豆・上白糖・きな粉
11 ・ 25	ご飯・カレイのカレームニエル 里芋の竜田揚げ きゃべつとハムのサラダ コンソメスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米/カレイ・小麦粉・カレー粉・チキンコンソメ・バター/ 里芋・しょうゆ・みりん・片栗粉・油/ きゃべつ・コーン・きゅうり・トマト・ハム・マヨネーズ/ 玉ねぎ・ブロッコリー・チキンコンソメ/バナナ 牛乳/菓子
12 ・ 26	豚玉丼 じゃが芋のみそバター 白菜の梅昆布和え すまし汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米・豚もも肉・玉ねぎ・卵・ねぎ・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉/ じゃが芋・青のり・みそ・バター/ 白菜・にんじん・きゅうり・練梅・みりん・上白糖・塩昆布/ おつゆ麩・わかめ・出汁・しょうゆ・みりん/オレンジ 牛乳/菓子

☆は韓国料理です

★お誕生会メニュー★

4	金	ご飯・☆豚肉のブルコギ ちくわの蒲焼き ☆ナムル ☆韓国風みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 ☆ホッ トク	精白米/豚バラ肉・玉ねぎ・ピーマン・ごま油・しょうゆ・みりん・上白糖・しょうが/ ちくわ・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖/ もやし・にんじん・小松菜・白ごま・鶏がらスープの素・ごま油/ 絹ごし豆腐・じゃが芋・えのき・しめじ・白ねぎ・出汁・テンジャン・ごま油/バナナ 牛乳/ホットケーキMIX・片栗粉・水・サラダ油・ピザ用チーズ・はちみつ
---	---	--	----------	-----------------	--

※午前のおやつは、0・1・2歳対象です。

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。

※延長のおやつは、腹持ちの良いドーナツやカステラなどの他、おせんべいなどのおやつも用意しています。