

甲南こども園 令和2年 10月 給食献立表

曜日	昼食	午前 おやつ	午後 おやつ	材 料
12月26日	ご飯・牛肉の卵とじ 粉ふき芋 スパゲティサラダ みそ汁・果物	牛乳菓子	牛乳菓子	精白米／牛もも肉・玉ねぎ・卵・出汁・しょうゆ・みりん／ じゃが芋・グリーンピース・コーン・チキンコンソメ／ スパゲティ・きゅうり・トマト・コーン・マヨネーズ／ 大根・薄揚げ・わかめ・出汁・みそ／バナナ 牛乳／菓子
13月27日	ご飯・アジのカレーフライ 秋野菜のチャンプル 白菜の納豆和え コンソメスープ・果物	牛乳菓子	牛乳 いちご ジャム スコーン	精白米／アジ・小麦粉・卵・カレー粉・パン粉・油／ 豆腐・しめじ・えりんぎ・玉ねぎ・チンゲン菜・油・鶏がらスープの素・しょうゆ／ 白菜・きゅうり・塩昆布・納豆・しょうゆ／ ベーコン・玉ねぎ・粉パセリ・チキンコンソメ／オレンジ 牛乳／小麦粉・ベーキングパウダー・上白糖・バター・牛乳・クリームチーズ・いちごジャム
14月28日	ご飯・鶏肉の照焼 ツナとブロッコリーのコンソメ炒め なます すまし汁・果物	牛乳菓子	牛乳 れんこん もち	精白米／鶏もも肉・出汁・しょうゆ・みりん／片栗粉／ ツナ・ブロッコリー・玉ねぎ・チキンコンソメ・油／ 大根・にんじん・きゅうり・酢・上白糖／ 麩・わかめ・出汁・しょうゆ・みりん／梨 牛乳／れんこん・青のり・白ごま・片栗粉・塩・油・しょうゆ・みりん
1月	菜飯・干草焼 ウインナーと野菜の炒めもの もやしときゅうりの中華和え みそ汁・果物	牛乳菓子	お茶 お月見 団子	精白米・しらす干し・小松菜・白ごま・細切のり・しょうゆ／卵・鶏挽肉・にんじん・さいいんげん・しいたけ・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖／ ウインナー・きゃべつ・赤パプリカ・チンゲン菜・油・チキンコンソメ／ もやし・きゅうり・中華だしの素・ごま油／ 豆腐・玉ねぎ・わかめ・出汁・みそ／オレンジ 白玉粉・上新粉・絹ごし豆腐・きな粉・上白糖・塩
15月29日	菜飯・干草焼 ウインナーと野菜の炒めもの もやしときゅうりの中華和え みそ汁・果物	牛乳菓子	牛乳 スイート ポテト	精白米・しらす干し・小松菜・白ごま・細切のり・しょうゆ／卵・鶏挽肉・にんじん・さいいんげん・しいたけ・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖／ ウインナー・きゃべつ・赤パプリカ・チンゲン菜・油・チキンコンソメ／ もやし・きゅうり・中華だしの素・ごま油／ 豆腐・玉ねぎ・わかめ・出汁・みそ／オレンジ 牛乳／さつま芋・生クリーム・上白糖・卵・バター
2月30日	ご飯・鯖の塩焼 きんぴらごぼう 塩昆布もみ 春雨スープ・果物	牛乳菓子	牛乳菓子	精白米／鯖・酒・塩麹／ 豚もも肉・ごぼう・こんにやく・油・しょうゆ・みりん・上白糖／ 白菜・きゅうり・にんじん・塩昆布／ 春雨・卵・わかめ・白ごま・鶏がらスープの素／バナナ 牛乳／菓子
3月17日31日	ご飯・豚肉の秋野菜巻き 厚揚げの煮物 ポテトサラダ 中華スープ・果物	牛乳菓子	牛乳菓子	精白米／豚ロース肉・ごぼう・いんげん・にんじん・ケチャップ・お好みソース／ 厚揚げ・卵・きぬさや・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖／ じゃが芋・ハム・きゅうり・マヨネーズ／ 白菜・小松菜・白ごま・鶏がらスープの素／オレンジ 牛乳／菓子
5月19日	チキンカレー 炒り豆腐 マカロニサラダ 果物	牛乳菓子	牛乳菓子	精白米・鶏もも肉・玉ねぎ・にんじん・じゃが芋・カレールウ・油／ ひじき・豆腐・薄揚げ・にんじん・きぬさや・出汁・しょうゆ・みりん／ マカロニ・卵・きゅうり・マヨネーズ／ バナナ 牛乳／菓子
6月20日	栗ご飯・鯖の漬け焼 ひき肉と野菜の中華炒め 白和え すまし汁・果物	牛乳菓子	牛乳 マーブル クッキー	精白米・栗・出汁・しょうゆ／鯖・酒・しょうゆ・みりん・上白糖／ 豚挽肉・白菜・玉ねぎ・赤パプリカ・ピーマン・ごま油・鶏がらスープの素・しょうゆ／ 豆腐・にんじん・ひじき・いんげん・白ごま・みそ・しょうゆ／ てまり麩・わかめ・出汁・しょうゆ・みりん／オレンジ 牛乳／小麦粉・卵・バター・上白糖・ココア
7月21日	ロールパン・きのこコロッケ スパゲティのケチャップソテー きゃべつとじゃこの和風サラダ コーンクリームスープ・果物	牛乳菓子	お茶 焼おに ぎり	ロールパン／合挽肉・じゃが芋・エリンギ・しいたけ・しめじ・えのき・玉ねぎ・ピザチーズ・バター・小麦粉・卵・パン粉・油・しょうゆ・みりん／ スパゲティ・ベーコン・にんじん・ピーマン・コーン・油・ケチャップ・チキンコンソメ／ しらす干し・きゃべつ・トマト・水菜・和風ドレッシング／ コーン・クリーム・コーン缶・粉パセリ・牛乳・チキンコンソメ／りんご 精白米・しょうゆ・みりん・上白糖・味付のり
8月22日	わかめご飯・中華あんかけ卵焼 厚揚げのオイスター炒め パンサンスー 中華スープ・果物	牛乳菓子	牛乳 大学芋	精白米・わかめ・ご飯の素／卵・豚挽肉・卵・赤パプリカ・グリーンピース・中華だし・しょうゆ・片栗粉／ 厚揚げ・にんじん・チンゲン菜・油・オイスターソース／ 春雨・ハム・きゅうり・酢・上白糖・しょうゆ・ごま油／ 白菜・にんじん・白ねぎ・鶏がらスープの素／柿 牛乳／さつま芋・油・上白糖・黒ごま
9月23日	ご飯・鮭のバター醤油焼 そぼろ納豆 もやしの梅おかか和え みそ汁・果物	牛乳菓子	牛乳菓子	精白米／鮭・バター・しょうゆ／ 鶏挽肉・納豆・切干大根・にんじん・ねぎ・油・しょうゆ・みりん／ もやし・小松菜・練梅・かつお節・上白糖・みりん／ 南瓜・玉ねぎ・わかめ・出汁・みそ／バナナ 牛乳／菓子
10月24日	カレーうどん 里芋の煮っころがし 白菜のごま和え 果物	牛乳菓子	牛乳菓子	うどん・豚もも肉・薄揚げ・玉ねぎ・白ねぎ・出汁・しょうゆ・カレールー・片栗粉／ 里芋・出汁・しょうゆ・みりん／ 白菜・にんじん・ほうれん草・しょうゆ・白ごま バナナ 牛乳／菓子

☆は中国の料理です。

★お誕生会メニュー★

16月	金	ご飯・☆酢豚 じゃがバター ビーフソテー ☆コーンと卵の中華スープ・果物	牛乳菓子	牛乳 ☆餃子	精白米／豚バラ肉・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・油・酢・上白糖・しょうゆ・片栗粉／ じゃが芋・バター・しょうゆ・青のり／ ビーフ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・鶏ガラスープの素・しょうゆ・ごま油／ コーン・卵・チンゲン菜・鶏がらスープの素／バナナ 牛乳／ギョーザの皮・豚挽肉・きゃべつ・ねぎ・ごま油・しょうゆ・オイスターソース・しょうゆ・上白糖・片栗粉
-----	---	---	------	-----------	--

※午前のおやつは、0・1・2歳対象です。

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。

※延長のおやつは、腹持ちの良いドーナツやカステラなどの他、おせんべいなどのおやつも用意しています。