

甲南こども園 令和2年 11月 給食献立表

	曜日	昼食	午前 おやつ	午後 おやつ	材 料
2 ・ 16 ・ 30	月	ご飯・豚ばら大根 ちくわの蒲焼 ひじきサラダ みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／豚バラ肉・大根・きぬさや・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉／ ちくわ・しょうゆ・みりん・上白糖／ ひじき・にんじん・きゅうり・コーン・マヨネーズ／ 薄揚げ・豆腐・わかめ・出汁・みそ／バナナ 牛乳／菓子
17	火	ご飯・ぶりの照焼 かぶとベーコンのソテー きゅうりの酢の物 すまし汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 サクサ クラ スク	精白米／プリ・酒・しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉／ かぶ根・にんじん・ベーコン・塩・チキンコンソメ／ きゅうり・わかめ・酢・みりん・上白糖／ てまり麩・かまぼこ・小松菜・出汁・しょうゆ・みりん／オレンジ 牛乳／バケツ(0.1歳は食パン)・バター・グラニュー糖
4	水	ご飯・オープンオムレツ ポテトソテー 厚揚げと小松菜の煮浸し パンプキンスープ・果物	牛乳 菓子	お茶 お好み 焼き	精白米／卵・ウィンナー・ブロッコリー・ピザチーズ・チキンコンソメ／ じゃが芋・玉ねぎ・赤パプリカ・ピーマン・バター・しょうゆ／ 厚揚げ・小松菜・にんじん・出汁・しょうゆ・みりん／ 南瓜・牛乳・粉パセリ・チキンコンソメ／りんご お好み焼き粉・天かす・豚バラ肉・きゃべつ・ねぎ・卵・ごま油・お好みソース・かつお節・青のり
18	水	ご飯・オープンオムレツ マカロニのケチャップソテー 厚揚げと小松菜の煮浸し パンプキンスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 焼き芋	精白米／卵・ウィンナー・ブロッコリー・ピザチーズ・チキンコンソメ／ マカロニ・玉ねぎ・赤パプリカ・ピーマン・ケチャップ／ 厚揚げ・小松菜・にんじん・出汁・しょうゆ・みりん／ 南瓜・牛乳・粉パセリ・チキンコンソメ／りんご 牛乳／さつま芋
5 ・ 19	木	ご飯・揚げ鶏のレモン醤油ソース 納豆スパゲティ ほうれん草ともやしのなめたけ和え 春雨スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 きなこ フレン チ トースト	精白米／鶏もも肉・片栗粉・レモン・みりん・しょうゆ・上白糖／ スパゲティ・納豆・水菜・しめじ・細切のり・バター・しょうゆ／ ほうれん草・もやし・にんじん・なめたけ／ 春雨・わかめ・鶏がらスープの素・ごま油／柿 牛乳／食パン・卵・牛乳・上白糖・きな粉
6 ・ 20	金	吹き寄せご飯・鯖の塩焼 南瓜の煮物 切干大根とじゃこの梅和え みそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米・薄揚げ・しめじ・えのき・さつま芋・にんじん・枝豆・出汁・しょうゆ・みりん／鯖・塩／ 南瓜・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖／ 切干大根・にんじん・きゅうり・しらす干し・練梅・みりん・上白糖／ 玉ねぎ・白菜・わかめ・出汁・みそ／バナナ 牛乳／菓子
7 ・ 21	土	ウィンナーピラフ 豚肉ときゃべつの卵焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米・ウィンナー・玉ねぎ・赤パプリカ・粉パセリ・チキンコンソメ／ 豚挽肉・卵・きゃべつ・にんじん・ピザチーズ・牛乳・鶏がらスープの素／ ブロッコリー・トマト・コーン・焙煎ごまドレッシング／ 白菜・じゃが芋・粉パセリ・チキンコンソメ／オレンジ 牛乳／菓子
9	月	ご飯・豚肉のチャプチェ ひじきの煮物 ミモザサラダ さつま芋のみそ汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／豚もも肉・玉ねぎ・赤パプリカ・チンゲン菜・たけのこ水蒸・春雨・しょうゆ・上白糖・みりん・酒・ごま油／ ひじき・薄揚げ・にんじん・しいたけ・グリーンピース・出汁・しょうゆ・みりん／ きゃべつ・きゅうり・トマト・卵・マヨネーズ／ さつま芋・わかめ・出汁・みそ／バナナ 牛乳／菓子
10 ・ 24	火	ご飯・鮭のムニエル かぶのそぼろ煮 ほうれん草ののり和え 中華スープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 ピザ トースト	精白米／鮭・小麦粉・バター／ 鶏挽肉・かぶ・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉／ ほうれん草・もやし・にんじん・岩のり／ わかめ・豆腐・白ごま・鶏がらスープの素／オレンジ 牛乳／食パン・玉ねぎ・ピーマン・ツナ・ケチャップ・ピザ用チーズ
11 ・ 25	水	ご飯・和風れんこんハンバーグ きゃべつの炒め物 ブロッコリーのツナ和え かき玉汁・果物	牛乳 菓子	お茶 五平餅	精白米／含挽肉・玉ねぎ・れんこん・ひじき・大豆水煮・パン粉・卵・牛乳・塩・油・酒・しょうゆ・みりん・上白糖／ 卵・きゃべつ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・チキンコンソメ／ ブロッコリー・トマト・コーン・ツナ・しょうゆ／ かまぼこ・卵・ねぎ・出汁・しょうゆ・みりん／りんご 精白米・みそ・みりん・上白糖・すりごま
12 ・ 26	木	ご飯・鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう 大根のしらす和え 白菜のスープ・果物	牛乳 菓子	牛乳 アップ ルパイ	精白米／鶏もも肉・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉／ ごぼう・にんじん・いんげん・しょうゆ・上白糖・ごま油／ 大根・トマト・ほうれん草・しらす干し・しょうゆ・ごま油／ 白菜・玉ねぎ・にんじん・わかめ・粉パセリ・チキンコンソメ／柿 牛乳／りんご・さつま芋・上白糖・レモン汁・春巻きの皮・油
27	金	ご飯・鯖のみそ焼 筑前煮 春雨の酢の物 のっぺい汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／鯖・みそ・みりん・上白糖／ 鶏もも肉・ごぼう・れんこん・にんじん・キヌサヤ・出汁・しょうゆ・みりん／ 春雨・きゅうり・トマト・わかめ・卵・酢・上白糖・塩／ 薄揚げ・豆腐・里芋・こんにゃく・にんじん・ねぎ・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉／バナナ 牛乳／菓子
14 ・ 28	土	ご飯・チンジャオロース 里芋の唐揚げ 小松菜ともやしのポン酢和え すまし汁・果物	牛乳 菓子	牛乳 菓子	精白米／牛もも肉・ピーマン・たけのこ水蒸・玉ねぎ・赤パプリカ・オイスターソース・ごま油／ 里芋・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉・油／ 小松菜・もやし・にんじん・ハム・ポン酢・出汁／ 卵豆腐・わかめ・出汁・しょうゆ・みりん／バナナ 牛乳／菓子

☆はインドの料理です。

★お誕生会メニュー★

13	金	☆サフランライス・☆バターチキンカレー ☆サモサ 和風サラダ ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 ☆プラ タ	精白米・サフラン・塩／鶏もも肉・玉ねぎ・にんじん・大豆水煮・バター・カレールウ／ ワントンの皮・じゃが芋・カレー粉・チキンコンソメ／ きゃべつ・きゅうり・トマト・和風ドレッシング・かつお節／ ヨーグルト・コーンフレーク／ 牛乳／パイシート・グラニュー糖
----	---	---	----------	----------------	--

※午前のおやつは、0・1・2歳対象です。

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。

※延長のおやつは、腹持ちの良いドーナツやカステラなどの他、おせんべいなどのおやつも用意しています。