

甲南こども園 令和2年 7月 給食献立表

曜日	昼食	午前 おやつ	午後 おやつ	材料
6月20日	ご飯・豚肉となすのオイスター炒め みそポテト カリカリじゃこ和え すまし汁・果物	牛乳菓子	牛乳菓子	精白米／豚もも肉・玉ねぎ・にんじん・なす・オイスターソース・油／ じゃが芋・みそ・青のり／ きゃべつ・赤パプリカ・黄パプリカ・水菜・しらす干し・しょうゆ／ 麩・小松菜・出汁・しょうゆ・みりん／バナナ 牛乳／菓子
7月21日	枝豆ご飯・カレーのムニエル ウイナーソーテー もやしのにり和え みそ汁・果物	牛乳菓子	牛乳 フレンチ トースト	精白米・枝豆・にんじん・出汁・しょうゆ・みりん／カレー・小麦粉・バター／ ウイナー・きゃべつ・にんじん・ピーマン・鶏がらスープの素・しょうゆ・油／ もやし・チンゲン菜・岩のり・上白糖・みりん／ 大根・ねぎ・薄揚げ・出汁・みそ／オレンジ 牛乳／食パン・卵・牛乳・上白糖
8月22日	ご飯・照り焼きチキン 白菜の煮浸し 夏野菜サラダ 冷やしにゅうめん・果物	牛乳菓子	お茶 五平餅	ご飯／鶏もも肉・しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉／ 白菜・ほうれん草・にんじん・薄揚げ・出汁・しょうゆ・みりん／ オクラ・トマト・きゅうり・とうもろこし・和風ドレッシング／ そうめん・わかめ・出汁・しょうゆ・みりん／すいか 精白米・みそ・みりん・上白糖・味付のり
9月	わかめご飯・五目卵焼き 大根の煮物 マカロニサラダ 野菜ポトフ・果物	牛乳菓子	牛乳 みかん ゼリー	精白米・わかめご飯の煮／卵・豚もも肉・たけのこ水煮・赤パプリカ・ピーマン・しょうゆ・みりん・片栗粉／ 大根・厚揚げ・出汁・しょうゆ・みりん・片栗粉／ マカロニ・トマト・きゅうり・マヨネーズ／ ウイナー・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・パセリ・チキンコンソメ／オレンジ 牛乳／みかん缶・上白糖・ゼラチン・オレンジジュース
10月	ご飯・鯖の梅味噌焼き ジャーマンポテト 納豆和え 卵スープ・果物	牛乳菓子	牛乳菓子	精白米／鯖・練り梅・みそ・上白糖・油／ ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・チキンコンソメ・油／ 小松菜・にんじん・白菜・納豆・きざみ昆布・しょうゆ・ごま油／ 卵・かまぼこ・わかめ・出汁・しょうゆ・みりん／バナナ 牛乳／菓子
11月25日	ご飯・肉じゃが 南瓜のチーズ焼 きゅうりとカニカマの酢の物 みそ汁・果物	牛乳菓子	牛乳菓子	精白米／牛もも肉・玉ねぎ・じゃが芋・にんじん・白滝・きぬさや・出汁・しょうゆ・みりん・上白糖／ 南瓜・ピザチーズ・粉パセリ／ きゅうり・かにかまぼこ・酢・上白糖・みりん／ 豆腐・薄揚げ・ねぎ・出汁・みそ／バナナ 牛乳／菓子
13月27日	夏野菜カレー ツナときゃべつのソテー ポテトサラダ 果物	牛乳菓子	牛乳菓子	精白米・豚挽肉・水煮大豆・玉ねぎ・赤パプリカ・なす・ピーマン・オクラ・油・カレールー／ ツナ・きゃべつ・にんじん・とうもろこし・チキンコンソメ／ じゃが芋・ハム・きゅうり・卵・マヨネーズ／ バナナ 牛乳／菓子
14月28日	ご飯・鯖のごま照り焼 ベーコンと南瓜の炒め煮 大根の甘酢和え みそ汁・果物	牛乳菓子	牛乳 夏野菜 トースト	精白米／鯖・酒・しょうゆ・みりん・上白糖・白ごま・片栗粉／ ベーコン・南瓜・きぬさや・油・出汁・しょうゆ・みりん／ 大根・きゅうり・にんじん・酢・みりん・上白糖・塩／ 豆腐・薄揚げ・さつま芋・わかめ・出汁・みそ／オレンジ 牛乳／食パン・ウイナー・赤パプリカ・とうもろこし・ピーマン・玉ねぎ・油・ケチャップ・ピザチーズ
15月29日	パン・揚げ鶏のレモン醤油ソース ひじき入り卵焼き きゃべつサラダ コンソメスープ・果物	牛乳菓子	お茶 枝豆焼 おにぎり	ロールパン／鶏もも肉・片栗粉・油・レモン・上白糖・しょうゆ／ 卵・ひじき・にんじん・いんげん・出汁・しょうゆ・みりん／ きゃべつ・とうもろこし・トマト・きゅうり・和風ドレッシング／ じゃが芋・ブロッコリー・玉ねぎ・チキンコンソメ／すいか 精白・枝豆・しょうゆ・みりん・上白糖・味付のり
16月30日	ご飯・照焼ハンバーグ ビーフンソーテー 白菜の昆布和え すまし汁・果物	牛乳菓子	牛乳 黒糖わ らび餅	精白米／合挽肉・豆腐・玉ねぎ・パン粉・牛乳・卵・しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉／ ビーフン・玉ねぎ・しいたけ・チンゲン菜・鶏がらスープの素・しょうゆ・ごま油／ 白菜・にんじん・オクラ・納豆・塩昆布・かつお節・しょうゆ／ おつゆ麩・わかめ・出汁・しょうゆ・みりん／オレンジ 牛乳／片栗粉・上白糖・きな粉・黒砂糖
17月31日	とうもろこしご飯・鮭の塩麩焼き マーボーなす もやしのナムル 冬瓜と卵のスープ・果物	牛乳菓子	牛乳菓子	精白米・とうもろこし・塩／鮭・塩麩／ 豚挽肉・なす・玉ねぎ・赤パプリカ・ピーマン・ごま油・オイスターソース・片栗粉／ もやし・にんじん・しょうゆ・みりん・ごま油／ 卵・冬瓜・チンゲン菜・鶏がらスープの素／バナナ 牛乳／菓子
4月18日	じゃこご飯・冷しゃぶ じゃが芋の煮物 ブロッコリーと卵のサラダ オニオンスープ・果物	牛乳菓子	牛乳菓子	しらす干し・かつお節・白ごま・精白米／豚ロース肉・きゃべつ・トマト・とうもろこし・塩・ごまドレッシング／ じゃが芋・にんじん・グリーンピース・出汁・しょうゆ・みりん／ ブロッコリー・卵・ハム・マヨネーズ／ 玉ねぎ・粉パセリ・クルトン・チキンコンソメ／バナナ 牛乳／菓子

★お誕生会メニュー★

3月	七夕ちらし寿司 ちくわの磯辺揚げ ひじきのツナ和え 天の川スープ・果物	牛乳菓子	牛乳 4色ゼ リー	精白米・卵・鮭フレーク・れんこん・高野豆腐・にんじん・枝豆・細切のり・出汁・しょうゆ・みりん・酢・上白糖・塩／ ちくわ・小麦粉・油・青のり／ ひじき・ツナ・にんじん・いんげん・しょうゆ・みりん／ そうめん・かまぼこ・オクラ・出汁・しょうゆ・みりん／バナナ 牛乳／寒天・カルピス・ぶどうジュース・りんごジュース・オレンジジュース・みかん缶
----	--	------	-----------------	--

※午前のおやつは、0・1・2歳対象です。

※材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。

※延長のおやつは、腹持ちの良いドーナツやカステラなどの他、おせんべいなどのおやつも用意しています。